

9 DNÍ O TOM

Deväť dní o deviatich mesiacoch
Deväť dní o tehotenstve a vzťahoch

17. – 25. OKTÓBER 2011
V BANSKEJ BYSTRICI

» pre tehotné ženy, ich partnerov, príbuzných, študentov – študentky » laikov - profesionálov » pre všetkých, ktorých to zaujíma...

» prednášky, diskusie » ukážky rôznych služieb pre tehuľky
» premietanie filmu, výstava fotografií...



17.10.2011, 13.00

JOGA PRED PÔRODOM

Cvičenie je určené pre mamičky v ktoromkoľvek štádiu tehotenstva alebo aj pre také, ktoré si otehotniť želajú

Vedie Míška Vajová

Familka - relaxačný priestor biopredajne Baoba

Informácie: Saška Šimegová, 0902/307 481

17.10.2011, 16.00

TANEC PRE RADOSŤ PRE MAMY A DETI

Tanec a relaxácia pre ženy s miminkami, ale aj väčšími deťmi. Prineste si pohodlné oblečenie, ponožky a šatku okolo pásu. Vedie Míška Vajová

Familka - relaxačný priestor biopredajne Baoba

Informácie: Saška Šimegová, 0902/307 481

18.10.2011, 16.30

PÔROD - LEKÁRSKE VEDENIE VERZUS PRIRODZENÝ PRIEBEH

Pohľad lekárky pôrodníčky Kristíny Suchovej na problematiku súčasného pôrodnictva

Familka - relaxačný priestor biopredajne Baoba

Informácie: Saška Šimegová, 0902/307 481

19.10.2011, 09.00 - 13.00

KEĎ SA NARODÍ(Š), MÁ(Š) ŽIŤ V RODINE

Seminár pre odbornú i laickú verejnosť. Prezentácie výsledkov výskumov o opustených deťoch, ale aj príbehov z troch rokov záchraňovania Kukulíka a workshopy a diskusie o možnostiach prevencie a pomoci

Radnica, Veľká sien, Námestie SNP 1/ organizuje Banskobystrická sieť pomoci tehotnej žene v ohrození (Za)chráňme Kukulíka v spolupráci s PgF UMB a Mestom Banská Bystrica

Informácie: Mária Joklová, 0915/389 498

19.10.2011, 16.30 - 18.00

DOJČENIE. PRIRODZENÉ METÓDY PLÁNOVANIA RODIČOVSTVA

Diecézne pastoračné centrum pre rodinu Jána Pavla II., Kapitúlská 21

Informácie: Mirka Šípulová, 0903/722 188

19.10.2011, 16.30

CHCEME VYCHOVÁVAŤ V LÁSKYPLNOM A REŠPEKTUJÚCOM PROSTREDÍ

Stretnutie rodičov, starých rodičov a budúcich rodičov sympatizujúcich s knižkami o rešpektujúcom rodičovstve

Familka - relaxačný priestor biopredajne Baoba

Informácie: Saška Šimegová, 0902/307 481

20.10.2011, 09.30 - 11.30

SPOLOČNÉ TVORENIE V KRHU RODIČOV A DETI

Záhrada v Beniczkeho pasáži na Námestí SNP, v prípade chladného počasia presun do

Familky - relaxačný priestor biopredajne Baoba

Informácie: Saška Šimegová, 0902/307 481

20.10.2011, 13.00

ČO JE TO RODINA?

Zážitkové a tvorivé popoludnie o tom, čo robí rodinu rodinou

Dom sv. Vincenta, Kollárova ul./organizuje Dom sv. Vincenta a Návrat, o.z.

Informácie: Jolka Uhríková, 0948/029 768

20.10.2011, 16.30

AJ DOJČIŤ SA TREBA NAUČIŤ

Príprava na dojčenie pre tehuľky v skratke

Materské centrum Mostík v budove ZS Moskovská

Informácie: Michaela Pražienková, 0915/822 530

20.10.2011, 16.30

ČO MOŽNO NEVIETE A ČO VÁS ZAUJÍMA O OČKOVANÍ

Prednáška s besedou. Vedie Ing. Marián Fillo

Komunitné centrum Sásová

Informácie: Saška Šimegová, 0902/307 481

20.10.2011, 16.30

DVOJČATÁ? ŽIADNY PROBLÉM!

Prezentácia osobnej skúsenosti alebo čo nás čaká, ak sú v brušku dvaja...

Familka - relaxačný priestor biopredajne Baoba /organizuje Materské centrum

Podlavice

Informácie: Iveta Sepěšiová, 0907/824 490

21.10.2011, 10.00

ANTIKONCEPCIA. FAKTY A MÝTY

Vedie Lívia Nemcová, Lenka Rovňanová

Zariadenie núdzového bývania Kotva, Mičinská cesta 21

Informácie: Milena Maková, 0915/505 257

21.10.2011, 16.30

FASCINUJÚCE DETI

Premietanie filmu a diskusia s edukátorkou na tému fetálneho alkoholového syndrómu alebo ako tehotenstvo a alkohol nejú dokopy.

Centrum Návrat v Banskej Bystrici, Dolná 9

Informácie: Katka Paľovová, 0918/653 817

21.10.2011, 17.00

KTO JE DULA?

Materská starostlivosť o mamičku pri pôrode a v šestonedeli. Pomoc otcom so zapojením sa do pôrodného procesu. Interaktívna diskusia

Materské centrum Hviezdička, Ulica 9. mája, budova Agentúry sociálnych služieb

Informácie: Marianna Šabová, 0915/793 082

24.10.2011, 10.00 - 12.00

USPÁVAŤ DIEŤA? ÁNO

Prečo je dôležité pre dieťa, aby ho rodič uspával? Premietanie filmov spojených s odbornou diskusiou

Dom sv. Alžbety, ulica 9. mája 74 /organizuje Centrum pomoci rodine Bazalka

Informácie: Evelýna Ťetáková, 0907/518 180

25.10.2011, 10.40

DISKUSNÝ KLUB PRE ŠTUDENTOV

na tému Kukulíka a služieb pre tehotnú ženu v ohrození, (pod vedením odborníkov).

Prezentácia výstupov z výskumu Opustené dieťa v meste BB

Centrum Návrat v Banskej Bystrici, Dolná 9 /organizuje Centrum pomoci rodine Bazalka fakulta UMB

Informácie: Betka Brozmanová Gregorová, 0907/130 817

25.10.2011, 10.00 - 12.00

BUDUJEME BEZPEČNÚ VZŤAHOVÚ VÄZBU S DIEŤAŤOM

(pozor, počet miest obmedzený, potrebné dopredu sa nahlásiť)

Praktické a zážitkové predpoludnie pre rodičov a budúcich rodičov

Centrum Návrat v Banskej Bystrici, Dolná 9 /organizuje Centrum pomoci rodine Bazalka

Informácie: Danka Žilínčíková, 0905/558 193

25.10.2011, 16.30

TANEČNÝ KRUH PRE RADOSŤ A ROVNOVÁHU

Podme spoločne s rodinami a priateľmi podporiť myšlienky "9 dní o tom", za doprovodu živých bubnov. Vedie lektorka afrických tancov Lenka Kuzmová

Záhrada v Beniczkeho pasáži na Námestí SNP

Informácie: Saška Šimegová, 0902/307 481

30.10.2011, 18.00

ŽIVOT PRED ŽIVOTOM

Ako bábätko v brušku vníma, cíti, aké má potreby, chce byť milované a chcené

Materské centrum Mostík v budove ZS Moskovská

Informácie: Michaela Pražienková, 0915/822 530

SPRIEVODNÁ AKCIA

Fotografická výstava Martina Dubovského v spolupráci s organizáciou Návrat „IN MIMINO VERITAS alebo Nepijem na jeho zdravie“

Komunitné centrum Sásová /organizuje Banskobystrická sieť pomoci tehotnej žene v ohrození (Za)chráňme Kukulíka

Akcii realizuje Banskobystrická sieť pomoci tehotnej žene v ohrození (Za)chráňme Kukulíka a Návrat, o.z. spolu s ďalšími organizáciami na podporu šírenia informácií o zodpovednom tehotenstve, dôležitosti vzťahu rodič – dieťa a o službách pre rodiny na území mesta Banská Bystrica.

